

Beauty

GIOIA!

**È il momento
di sganciare
le zavorre** e
lasciare che il
corpo esprima
la sua bellezza.

**A partire dai
capelli: lo
sapevate che
i mossi son
tornati?**

foto Thiemo Sander



BE FREE

liberate

THAKOON

Se per anni li avete domati, lisciati, odiati con tutte voi stesse perché vi hanno reso la vita impossibile, tirate un sospiro di sollievo.

Il curly è super-trendy! Ma richiede accurata manutenzione.

Ecco le dritte di un esperto. Siate selvagge (e felici!)

*di Veronica Mazza
con la consulenza di Fulvio Tirrico,
creatore dei saloni I love riccio*

i ricci!





Afro

Come lavarli: sono capelli crespi e indomabili; prima dello shampoo, applicate "a secco", sui capelli asciutti, una maschera idratante e anti-frizz. Massaggiate poi sulle lunghezze olio vegetale naturale di mandorle dolci o di cocco, indossate una cuffietta e tenete in posa per mezz'ora. Passate allo shampoo specifico per capelli secchi, sciacquate e procedete con il balsamo al burro di karitè. Dopo due minuti, risciacquate senza eliminare tutto il prodotto.

L'asciugatura: tamponateli con un asciugamano in microfibra, che non li elettrizza. Provate la tecnica "LOC" per definirli, ovvero: mescolate in una ciotola un cucchiaino di balsamo senza risciacquo, uno di olio di jojoba e uno di crema per lo styling. Massaggiate il composto su ogni ciocca inumidita. Infine seguite la tecnica "scrunch": a testa in giù, strizzate i capelli e, con una mano, portateli verso il cuoio capelluto: asciugateli con il diffusore.

Il taglio giusto: un volume irregolare anni '70 molto vaporoso (foto in alto a sinistra), o un caschetto cortissimo con ciocche che sparano verso l'alto (foto in basso).

Il colore da provare: sfaccettati, per esempio la "pittura highlights", una tecnica che schiarisce di 2 o 3 toni le ciocche intorno al volto e nella parte alta.

L'errore da evitare: usare solo acqua calda al risciacquo, utile per eliminare i residui di prodotto; quella fredda serve come getto finale per scongiurare il crespo.



STRONG
APP BEACH LOOK SUMMER
CHIC. CREATIVA
(€ 13,50 IN SALONE).



GIAMBATTISTA VALLI

Rivitalizzali al volo!

Se ben idratati, i ricci afro "tengono" per giorni. Quindi, per evitare che perdano vigore, prima dell'asciugatura e dello styling, applicate un prodotto che sia emolliente, lucidante e anche protettivo. Risultati che si possono ottenere con Vetiver Oil di Jean Paul Mynè, un olio sublimante, arricchito da filtri Uv per proteggere la chioma dai raggi solari tutto l'anno. Si applica massaggiandolo sui capelli umidi in modo che il prodotto venga assorbito completamente e si procede allo styling con spazzola e phon.



ILLUMINANTE
VETIVER OIL,
JEAN PAUL MYNÈ
(€ 20 IN SALONE).



STRONG
K DISCIPLINE OLEO
CURL. CRÈME
DE SOIN.
KÉRASTASE
(€ 27,90 IN SALONE).

ARRICCIASTE
ACTIVATOR CURL.
LA BIOSMETIQUE
(€ 19,20 IN
SALONE).



Boccoli

GIOIA: beauty trend



Come lavarli: per ottenere boccoli impeccabili, bisogna disciplinare e nutrire i capelli già in fase di deterzione, perché dopo soli due giorni questo tipo di riccio perde tono. Scegliete shampoo e balsami ricchi di sostanze nutrienti (collagene e cheratina) che danno anche corposità. Usate poco shampoo e abbondate con il balsamo che "inanella" le punte.

L'asciugatura: sui capelli tamponati, applicate una noce di mousse volumizzante mentre, se preferite un effetto wet, scegliete un gel leggero, che li definisce senza appesantirli. Un'alternativa al phon per asciugarli? Provate il "plopping": avvolgete i capelli in una t-shirt di cotone usandola come se fosse un turbante, annodate le maniche intorno alla nuca. Lasciate in posa per due ore o fino a completa asciugatura.

Il taglio giusto: il bob all'altezza delle spalle, con ciuffo laterale e una cascata di boccoli (foto sopra).

Il colore da provare: vincenti i toni dégradé sulle lunghezze. Il biondo diventa raffinato con riflessi freddi, mentre il rosso si accende con sfumature rosa. I capelli neri si illuminano con ciocche blu, quelli castani con tonalità calde come il cioccolato.

L'errore da non fare: tagliare i capelli quando sono bagnati, perché si accentua il crespo. Mai sfoltirli o sfilarli: il riccio perde definizione.

Come rivitalizzarli al volo: vaporizzate uno spray all'olio di semi di lino, fatevi una treccia, scioglietela e muovete i capelli per ridare volume.



Onde

Come lavarli: le onde tendono a "svanire", quindi è necessario volumizzare prima i capelli con uno shampoo delicato all'elastina, ad azione filmogena e idratante, da sciacquare con cura. Delicato anche il conditioner, districante ma non grasso, per esempio a base di aloe vera.

L'asciugatura: le onde più glam sono quelle morbide fatte con i becchi d'oca. Prima di iniziare, applicate una noce di di curl cream per renderle elastiche. Quindi arrotondate ogni ciocca intorno a due dita, e poi fissatela con i becchi all'altezza della radice. Asciugate il tutto con il diffusore e lasciate in posa per altri dieci minuti. Infine togliete i becchi, scuotete la chioma e, come finish, vaporizzate la lacca.

Il taglio giusto: per i capelli lunghi, un effetto wild, con onde non definite, riga e ciuffo corto laterale (foto sopra). Per un look più romantico e sofisticato, onde morbide e glossy (foto sotto).

Il colore da provare: evitate i colori netti, che rischiano di togliere movimento alle onde. Meglio illuminare il proprio colore con riflessi più caldi sulle lunghezze.

L'errore da non fare: toccarli continuamente. Oltre a ungerli, i capelli si spezzano e perdono la loro elasticità.

Come rivitalizzarli al volo: usate uno spray salino che dà definizione immediata, creando un movimento wavy a effetto naturale.



GIOIA! **beauty trend**

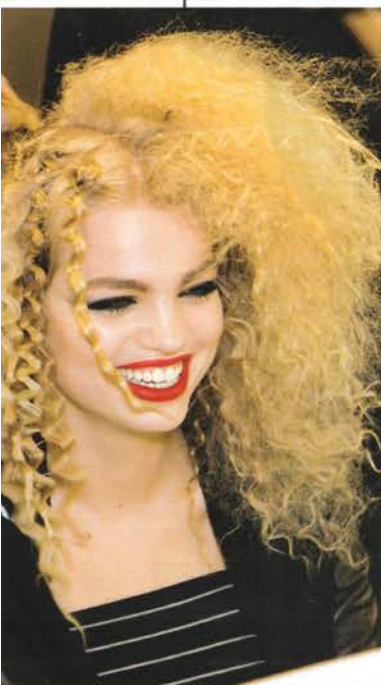


PRATICO
CURL SECRET.
BABYLISS
(DA € 99,90).



STRONG
GEL ANTICRESPO
CONTROL CURL.
BIOPPOINT
(€ 9,90).

Spirale



Come lavarli: sono così fini e delicati che richiedono uno shampoo corporizzante. Massaggiatelo bene anche sul cuoio capelluto e poi risciacquate. Quindi, al posto del balsamo, usate una crema emolliente ed elasticizzante che ammorbidisce e definisce i ricci. Sceglietene una che contiene glicerina, super idratante. Fate assorbire il prodotto con le mani evitando le radici. Sciacquate velocemente.

L'asciugatura: per ottenere una piega voluminosa e scolpita, applicate prima sulle lunghezze umide un gel idratante al cocco. Asciugate i capelli con il diffusore, senza mai toccarli. A testa in giù, partite dalle radici, con movimenti circolari, poi passate alle lunghezze tenendo il phon a 90 gradi dal cuoio capelluto e infine scendete fino alle punte.

Il taglio giusto: il bob, anche nella versione lunga, leggermente scalato, con la riga laterale che enfatizza il volume (foto a sinistra). L'alternativa è una riga centrale che segue il movimento dei capelli (foto sopra).

Il colore da provare: evitate la decolorazione che assottiglia le punte e aumenta il crespo. Puntate allora sulle colorazioni naturali come l'henné che lascia la base scura e, a contrasto, schiarisce le punte.

L'errore da non fare: dormire su una federa in cotone, perché provoca attrito e crea doppie punte. Scegliete il raso o la seta, per evitare che i capelli si spezzino.

Come rivitalizzarli: applicate sulle ciocche increspate un tocco di gel, attorcigliatele intorno al dito e tiratele leggermente. Ripetete il gesto più volte fino a ottenere la forma di riccio desiderata.



STRONG
SHAMPOO RICCI
PERFETTI. EXTRA RICCIO.
CIELO ALTO (€ 9,15).

EFFICACE
CREMA
DEFINIZIONE
RICCI. PANTENE
PRO-V
(€ 6,99).



FUNZIONALE
CURVE CLASSIC
CURL. GHD
(€ 169 IN SALONE).